



100 domande sul cibo

Stefano Carnazzi
Edizioni Ambiente
Pp. 181 – €12,00

spesa più “sicuro” per la nostra salute. Un prontuario con i più moderni suggerimenti per sapere cosa c’è in quello che mangiamo e scegliere con maggiore consapevolezza.

E’ proprio vero che bere l’acqua minerale in bottiglia è salutare? Che differenza c’è tra l’olio di oliva e l’extravergine? Meglio il burro o la margarina? E il decaffeinato, è vero che fa male? Questi ed tanti altri interrogativi sciolti con garbo ed equilibrio allo scopo di rendere il nostro carrello della



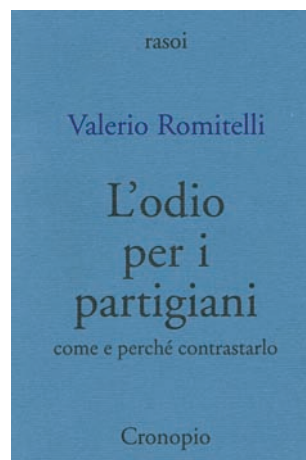
**Adolescenti.
Istruzioni per l'uso**
Giovanna Giuffredi,
Luca Stancheri
De Agostini Editore
Pp. 300 – €14,00

Nato a valle della fortunata trasmissione televisiva (La7, Sky Real-Time), questo libro ci introduce al coaching, vale a dire una sorta di assistenza psicologica basata su modelli di riferimento, assistenza diretta a ragazzi adolescenti ed ai loro genitori. Basandosi su casi realmente analizzati, gli autori – i life coaches Giovanna e Luca – propongono volta per volta approcci innovativi per stimolare le intese e partorire un rapporto nuovo che leghi genitori e figli nel progetto – dell’equilibrio e della felicità: “per diventare ciò che si sogna”.



Fiume di fuoco
Qurratulain Hyder
Neri Pozza Editore
Pp. 581 – €23,00

Uno dei romanzi più importanti della letteratura indiana del ‘900, è la maggior opera di Ainee Apa, l’affettuoso soprannome con il quale era conosciuta la grande scrittrice, musicista, e giornalista indiana tra i suoi ammiratori. I critici sono concordi nell’affermare che “Fiume di fuoco” occupa nella letteratura Urdu un ruolo del tutto simile a quello che “Cent’anni di solitudine” rappresenta in quella ispanica. Una storia che muove fin dal IV secolo a.C. e che, con una scrittura innovativa originata dalla fusione di più stili e con il sapore di una saga, riversa sul lettore tutto il fascino millenario dell’India e del suo popolo.



L'odio per i partigiani Come e perché contrastarlo

Valerio Romitelli
Cronopio Editore
Pp. 122 – €10,00

Tra frettolosi revisionismi e ipocrite mitizzazioni, un’analisi storicamente moderna del fenomeno dei partigiani, che “in tempo di guerra sono riusciti a fare una loro guerra, per bande armate”. Ormai lontana nel

tempo e nelle sensibilità, il messaggio della guerriglia e della sfida quotidiana alla morte fatica a trovare una sua giusta collocazione tra partiti avversi. Ed è ovvio che una sistemazione definitiva del fenomeno aiuterebbe a tracciare un bilancio di quegli anni e, cosa forse più importante, a stabilire con esattezza gli effetti che i partigiani e le loro gesta hanno avuto nella storia del nostro paese.



Giubileo 2050
Giuseppe Perrotta
Kairos Edizioni
Pp. 154 – €14,00

Al suo secondo lavoro letterario, Giuseppe Perrotta, proveniente dal freddo mondo delle telecomunicazioni e dell’informatica, questa volta

ci intrattiene con un thriller fanta-politico ambientato nel prossimo futuro, anno 2050. Da insondabili derive politiche, in uno scenario istituzionalmente apocalittico che vede l’Italia divisa in quattro governi distinti, osserviamo il proliferare di sette, intrighi e altri ingredienti pseudo-medievali. Nell’umido nitore di questo complesso humus narrativo si inserisce una vicenda tutta luci ed ombre che ruota attorno, nientemeno, che al rapimento del Santo Padre. Tra il fantastico e il verosimile, un prezioso ed equilibrato cocktail noir in grado di soddisfare i più accaniti fan del genere.