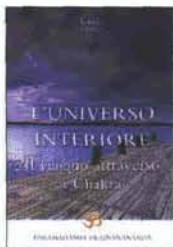


**L'UNIVERSO INTERIORE**

di Paramahansa Prajnanananda  
Laris Editrice  
pp. 136, € 14,00



La conoscenza dei sette Chakra è importante per l'uomo moderno, che deve quindi imparare a conoscerli e comprendere come usarli, come saperli aprire o chiudere con moderazione. Questo libro pone l'attenzione su intuizioni yogiche profonde che spiegano come i Chakra possano accelerare il risveglio spirituale di chi si concentra su ognuno di questi centri energetici.

**PORTARE I PICCOLI** ★

di Esther Weber  
Il Leone Verde  
pp. 277, € 18,00



Portare i piccoli è un modo antico e comodo per stare insieme e rappresenta un approccio rispettoso e particolarmente adatto nella relazione tra genitori e bambini. Il libro approfondisce l'intera tematica con una pluralità di prospettive e conduce passo per passo ad utilizzare questo metodo. Numerose le fotografie per sperimentare le tecniche più semplici per apprendere l'arte del portare.

**AMBIENTE ITALIA 2008**

Rapporto annuale di Legambiente  
Edizioni Ambiente  
pp. 254, € 18,00



L'edizione 2008 è concentrata sulla sfida energetica e climatica. Viene mostrato il quadro degli effetti del cambiamento climatico in atto in Italia e delineati obiettivi e strumenti per attuare una radicale trasformazione del nostro sistema energetico. Fra i temi trattati: consumo energetico, efficienza e intensità energetica, le fonti rinnovabili, le emissioni climatiche. La sezione Best Practices presenta 13 casi di eccellenza nello sviluppo delle fonti rinnovabili, tra impianti realizzati e progetti di frontiera.

**PIANTE MEDICINALI DA COLTIVARE IN CASA** ★

di Gertrud Scherf  
Red Edizioni, pp. 95, € 9,90

Le piante medicinali hanno rappresentato fin dai primordi della civiltà una risorsa di fondamentale importanza per la salute in ogni parte della terra. Il testo descrive i principi attivi e i componenti delle piante;

aiuta il lettore ad organizzare il proprio giardino curativo; insegna le modalità e il periodo di raccolta; enuncia le proprietà terapeutiche e le modalità d'uso delle erbe medicinali. Insegna infine come impiegarle in cucina e in campo cosmetico.



**OGNI SINTOMO È UN MESSAGGIO**

di Claudia Rainville  
Edizioni Amrita  
pp. 420, € 24,00



L'assunto di partenza è che vi è una correlazione profonda fra ciascun sintomo e la sua causa. Il libro insegna a interpretare il malessere come un messaggio del corpo per comprendere cosa c'è dietro una malattia e guarire. L'esperienza personale dell'autrice con varie malattie e la successiva autoguarigione completa, l'hanno condotta a testare con altri la possibilità di interpretare ogni messaggio che proviene da ciascun sintomo.

**IL PRANZO ALLA CORTE DEI BAMBINI**

di Morena Cortesi  
Cierre Edizioni  
pp. 126, € 10,00



Il libro raccoglie le ricette vegetariane che da oltre 15 anni il centro infanzia «La corte dei bambini» di Verona offre ai suoi piccoli ospiti. L'alimentazione vegetariana e l'uso di prodotti biologici fanno parte del progetto educativo del centro, che vuole trasmettere ai piccoli il senso e il valore del rispetto dell'ambiente. Tante e gustose ricette semplici, con ingredienti comuni e facilmente reperibili.

**IL FORMAGGIO FAI DA TE** ★

di Gaucio Bigongiali  
Edagricole, pp. 54, € 7,80



L'estrema sintesi e la praticità dei consigli fanno un testo che soddisfa le esigenze di coloro che desiderano cimentarsi in un «fai da te» veramente alla portata di tutti, per riavvicinarsi ai gesti antichi della natura. Questo piccolo manuale insegna a produrre i formaggi ovacprini a casa propria, con pochi attrezzi ma con la preziosa guida

dei molti accorgimenti che l'autore mette a disposizione basandosi sulla propria lunga esperienza.

**COME PARLARE AL VOSTRO CANE**

di David Alderton  
Calderini  
pp. 128, € 14,50



Perché i cani si annusano quando si incontrano? Cosa li spinge a mordere le scarpe? Cosa ti sta dicendo se abbassa le orecchie? Un viaggio attraverso il mondo comunicativo del cane per interpretare e comprendere il loro complesso linguaggio e comportamento. Conoscere a fondo il proprio cane permette di tirare fuori il meglio da questo rapporto, creare una vera amicizia e vivere serenamente assieme.

**IL PRIMO SGUARDO**

di Marshall Klaus  
Macro Edizioni  
pp. 80, dvd 34', € 13,50



Libro con dvd che tramite le esperienze intime e commoventi di quattro famiglie «appena nate» mostra come accogliere il bambino sin dal primo sguardo facilitando il legame affettivo con i genitori. Si può quindi comprendere pienamente il linguaggio corporeo del piccolo e capire le sue esigenze, agevolando infine alcuni importantissimi processi fisiologici del bambino.

**EUROSCHIAVI**

di M. Della Luna e A. Miclavez  
Arianna Editrice, pp. 400, € 14,50



Chi si arricchisce davvero con le nostre tasse? Euroschiavi svela i segreti e i meccanismi di questo sistema di potere che si fa forza del fatto che la maggioranza della popolazione ignora i passaggi e gli accordi che ruotano attorno alla Banca d'Italia e al debito pubblico. Con un'analisi semplice e chiara il testo fornisce tutte le informazioni necessarie al lettore e indica come porre fine legalmente a questo saccheggio.

★ Soltanto i libri contrassegnati da una stella si possono acquistare in redazione telefonando al n. 055 3215729 (Valentina, libri@aamterranuova.it) oppure on-line sul sito shop.aamterranuova.it; tutti gli altri si possono acquistare in libreria o direttamente presso le case editrici indicate nella recensione.