

LIBRI

PIERO
BIANUCCI



PSICOLOGIA

Come smettere di farci del male

LE TRAPPOLE DELLA MENTE

AUTORE: **ANDRE' KUKLA**

EDITORE: **PONTE ALLE GRAZIE**

■ Spesso senza accorgercene, siamo prigionieri di meccanismi mentali che ci rendono infelici: rimandiamo o anticipiamo troppo le decisioni, insistiamo in azioni fallimentari, opponiamo resistenza invece di assecondare. Professore emerito all'Università di Toronto, Kukla ci aiuta a riconoscere questi errori e a superarli.



ECOLOGIA

Aria, acqua, energia a che punto siamo?

AMBIENTE ITALIA 2008

AUTORE: **LEGAMBIENTE**

EDIZIONI AMBIENTE 18 euro

■ Puntuale, ecco il rapporto di Legambiente che fotografa lo stato del nostro Paese dal punto di vista ecologico. Il focus dell'attenzione questa volta è sull'energia (risorse, costi e soluzioni alternative), con i suoi riflessi sull'effetto serra e quindi sul cambiamento climatico.