

segnalibro

IL LIBRO DEL MESE



# LA VOCE DELLA NATURA

DI FEDERICA DEL GUERRA

Il premio Pulitzer Gary Snyder offre con «Ritorno al fuoco» una visione inedita dell'ecologia e un nuovo pensiero sulla natura, alternando la sua scrittura su un'ampia gamma di argomenti, di interesse sia locale che globale.

Un approccio bioregionale che vuole dare voce alla natura, per aiutare infine l'uomo a ritrovare il senso del «luogo», inteso non solo come spazio materiale sostenibile con l'ambiente, ma soprattutto come nuovo incontro a livello spirituale e di coscienza. Il titolo stesso del libro conduce ad una riflessione profonda sull'elemento fuoco, sulla sua doppia valenza, distruttiva e allo stesso tempo benefica.

L'autore lo fa raccontando come da sempre gli incendi naturali abbiano rappresentato un fattore di rinnovamento del territorio. I nativi americani della West Coast provocavano infatti piccoli incendi pilotati per conservare intatto il rigoglio delle foreste.

**RITORNO AL FUOCO** di Gary Snyder  
Coniglio Editore, pp. 206, € 13,50

## LE PATATE DELLA TRADIZIONE RURALE SULL'APPENNINO LIGURE

di Massimo Angelini  
Grafica Piemme  
pp. 88, € 10,00

Nuova e aggiornata veste per il libro dedicato alle patate dell'Appennino ligure, con tante immagini, il racconto della loro storia, dei gesti e dei saperi di chi le ha tramandate, i ragionamenti e l'impegno spesi intorno al recupero di alcune varietà tradizionali, alla loro conservazione e alla traduzione del loro valore in attività ed economia. Un piccolo strumento di informazione e formazione per tutti i cittadini.



colgono firme, il paese intero discute. Il testo ripercorre questa esperienza con documenti, rassegna stampa, iniziative e tappe principali, capacità propositiva. Due euro del prezzo di copertina andranno a sostenere le attività del Comitato.

## PRONTUARIO PER IL CORRETTO USO DELLE PIANTE OFFICINALI

di P. Benjamin e L. Cristiano  
Urta Edizioni  
pp. 144, € 8,90

Piccolo e pratico manuale, di facile consultazione, con schede descrittive e disegni di 53 piante officinali utili per accompagnare la cura di buona parte delle più comuni patologie. Per ogni pianta vengono elencate le attività principali e le indicazioni terapeutiche della singola specie, l'uso e la posologia del suo estratto idroalcolico da pianta fresca (Tintura Madre), le associazioni con altre piante, le controindicazioni, gli effetti collaterali e le interazioni con i farmaci.



nascimentali alla vita quotidiana superaccessoriata del benessere appartenente ai paesi ricchi, fino all'ipotesi di una casa davvero «sostenibile» e disponibile per tutti. Le abitazioni di oggi sono infatti macchine energivore sostenute da tecnologie che hanno radicalmente trasformato il comfort e la qualità della vita. Come è possibile allora pensare a una casa che sia davvero sostenibile in termini energetici di progettazione? E come tenere conto che a gran parte della popolazione mondiale ogni comfort è ancora negato?



## IL VERDE E IL GRIGIO

di Francesco Pugliese  
Edizioni Helios  
pp. 122, € 9,00

Il verde è quello dell'ambiente e di un patrimonio naturalistico bello e maltrattato. Il grigio è un territorio devastato dagli incendi, sommerso di rifiuti. In questo libretto si vuole illustrare l'impegno a sostegno del verde e per contrastare il grigio nel paese di Zungri, in provincia di Vibo Valentia, riassunto nella decisione di installare un'antenna per telefonia mobile alle porte del centro storico: si costituisce un Comitato, si rac-



## DALLA CAVERNA ALLA CASA ECOLOGICA

di Federico M. Butera  
Edizioni Ambiente, pp. 234, € 20,00

Il racconto della lunga strada verso il comfort domestico a partire dalla caverna dei nostri progenitori, passando dalla casa dell'antica Roma e dalle dimore medievali e ri-

## CAMMINAMARE LIGURIA

di Elisa Nicoli - Dvd 58 min.  
Per richiedere una copia: elisa.nicoli@poste.it

Quattro chilometri all'ora è la velocità ideale per leggere un territorio, scoprire gli angoli nascosti, osservare le ferite prodotte dall'attività dell'uomo. Le riprese di Elisa Nicoli, coprono 19 giorni di cammino a piedi, 390 chilometri percorsi nell'estate del 2008 tra Carrara e i Balzi Rossi di Ventimiglia. Un susseguirsi di cartoline in movimento. Bellezza e bruttezza convivono in uno spazio ristretto, si sovrappongono, si confondono, fanno male, fanno sperare...

