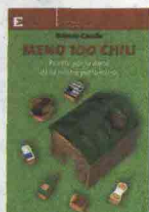


* **segnalibro** ➔ manuali ➔ saggi ➔ romanzi ➔ poesie
a cura di **Elisabetta Galgani**

Tutti a dieta

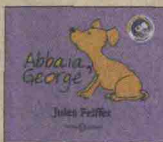


Meno 100 chili
Roberto Cavallo
Edizioni Ambiente
pp. 222, 14 euro

IL SOTTOTITOLO RECITA: "RICETTE PER LA NOSTRA pattumiera". Nel libro, ispirato a un suo spettacolo teatrale, Roberto Cavallo oltre a fornirci dati sui rifiuti prodotti nelle nostre case ci accompagna nel mutamento radicale del nostro paese. Lo fa con leggerezza: "Mio nonno non avrebbe capito. Se avessi dovuto spiegarli che una legge dello Stato, a lui, al quale incuteva timore la parola Stato con la s maiusola, che una legge imponeva di ridurre i rifiuti, di riusare le cose e di recuperare i materiali sono certo che non mi avrebbe capito e, probabilmente, nemmeno creduto. Quando il buon senso non basta più e ci vuole una legge, allora c'è qualcosa che non va.. Eppure è così: addirittura una direttiva europea ha dovuto sottotitolarsi 'verso una società del riciclo'".

UN PAESE TRASFORMATO NEL PROFONDO SE GIÀ NEL 1995 ogni italiano produceva in media 450 kg di rifiuti urbani l'anno, circa 100 kg in meno di quanti ne produca oggi. "Azioni come il compostaggio domestico o comunitario, la riduzione degli sprechi alimentari nelle mense o nei supermercati" possono "ridurre in media i rifiuti di 40 kg per abitante l'anno. Gli imballaggi possono essere contenuti promuovendo il consumo di acqua pubblica, come quella del rubinetto, con la vendita di prodotti con vuoto a rendere o sfusi o alla spina, sostituendo borse in plastica usa-e-getta con borse riutilizzabili, arrivando a risparmiare 25 kg per abitante l'anno". Tutti consigli che dovrebbero essere scontati per chi milita in un'associazione ambientalista. E che grazie a uno spettacolo teatrale e a questo libro riescono ad arrivare al grande pubblico.

peribambini di **Tito Vezio Viola**



Jules Feiffer
Abbaia, George

Edizioni Salani, 2010, pp. 28, 9 euro, dai 4 anni

➔ Se un cucciolo di cane invece di abbaiare fa "miao", e poi "muuu", e poi "qua qua", è grande fonte di

preoccupazione per la mamma, una preoccupazione che può arrivare alla disperazione profonda fino al punto da correre dal veterinario. Un cucciolo può causare ansie ingovernabili, a volte si comporta in modo talmente strano da farci pensare che sta proprio male e ci vuole qualcuno che lo "aggiusti". Eppure George sta benissimo, solo che non abbaia come gli altri cuccioli della sua razza. Fumettista e autore di strisce satiriche, in particolare nella lettura ironica di atteggiamenti stereotipi nelle relazioni umane, Feiffer presenta in questo albo illustrato una metafora del desiderio di "normalità" di noi adulti, con la vendetta finale del cucciolo. Il libro ha ottenuto il premio *Nati per Leggere* nell'edizione 2011.

books

Whale Song
Andrew Stevenson

Constable and Robinson
pp. 176, 29 euro

➔ **Andrew Stevenson**, documentarista, racconta la storia, la vita e le peculiarità delle balene. Lo fa attraverso 300 scatti fotografici e una ricerca condotta per la Bermuda humpback whale film & Research project. Si concentra in particolare sulla migrazione annuale delle megattere.

The God Species
Mark Lynas

Harpercollins
pp. 280, 25 dollari

➔ **Lynas distingue i sistemi naturali che sostengono la vita sulla terra in nove processi separati, che definisce come "biodiversità", "cambiamenti climatici", "aerosol" e così via. I limiti del pianeta sono dei punti di svolta nei quali questi nove processi cominciano a rompersi e potenzialmente a collassare.**



Banca del tempo
A cura dell'associazione nazionale Banche del tempo

Altreconomia edizioni, pp. 175, 14 euro

➔ L'associazione nazionale Banche del tempo nasce nel 2007, grazie al lavoro di un gruppo di donne decise a sviluppare una rete per scambiare competenze ed esperienze. Ecco la storia, i principi cardine e il valore sociale della rete delle Banche del tempo.



Come ho costruito la mia casa di legno
Samuele Giacometti

Compagnia delle foreste
pp. 143, 20 euro

➔ La sua casa ha vinto il CasaClima award ed è stata oggetto di studio dell'Enea. Samuele Giacometti aveva un sogno: quella di costruire una casa di legno a bassissimo impatto ambientale, sana e con ridotti costi di gestione. L'ha realizzata ed è "racchiusa" in questo libro.



Gli antichi insegnamenti dei nativi americani
Manitonquat

Terranuova edizioni

pp. 218, 12 euro

➔ È narratore, poeta e guida spirituale della nazione indiana Wampanoag. Si tratta di Manitonquat, un nativo che raccoglie gli esempi degli anziani maestri. Sostiene la necessità di recuperare e praticare questi insegnamenti per ricostruire un mondo più giusto per tutte le specie.



Non è un cambio di stagione
Martin Caparros

Verdenero, pp. 270, 17 euro

➔ Brasile, Nigeria, Niger, Marocco, Mongolia, Australia, Filippine, Isole Marshall, Stati Uniti. Nove paesi molto diversi fra loro girati in lungo e in largo dall'autore. Un'acuta riflessione e uno sguardo provocatorio sulla minaccia climatica, ma anche sull'ambientalismo che si fa moda.