



Diete forzate
COME METTERE A DIETA
LA PATTUMIERA

dal latte ai detersivi, si traduce in cinque chili in meno di imballaggi. Stampare in ufficio i fogli su due lati, equivale a meno 11 chili di carta, usare pannolini lavabili e scambiarsi i vestiti dei bambini via via che crescono porta a 25 chili di rifiuti in meno (e tanti euro in più). Questi sono solo alcuni dati. Nel libro ce ne sono molti di più. (al.sa.)

Ogni italiano produce in media 550 chili di rifiuti l'anno. Troppi. Ridurre gli scarti è un dovere e, con l'aiuto del manuale di Roberto Cavallo, può rivelarsi più facile del previsto. In *Meno 100 chili* (Edizioni Ambiente pp. 224, euro 14) insegna, alternando consigli pratici a racconti esemplari, a «mettere a dieta la pattumiera». Come? Trasformare in compost per orti e giardini gli scarti di cucina produce un taglio di 56 chili annui per famiglia. Non usare le buste di plastica fa risparmiare tre chili, e altri nove arrivano dal rinunciare alla plastica delle bottiglie della minerale. Usare prodotti alla spina,