

MENO 100 CHILI

Ricette per la dieta della nostra pattumiera

Ispirato ad uno spettacolo teatrale che ha riscosso notevoli consensi, *Meno 100 chili* racconta come si può ridurre la quantità di rifiuti che produciamo ogni giorno a casa e al lavoro.

Alternando l'approfondimento scientifico con aneddoti e racconti, Roberto Cavallo passa al setaccio le azioni che compongono la nostra quotidianità e per ognuna ci indica come ridurre la quantità di spazzatura che potrebbe generarsi.

Dai detersivi alla spina all'acqua del rubinetto, dai trucchi per ottenere il compost direttamente a casa propria all'uso degli ecopannolini. Dagli uffici che risparmiano carta ed elettricità alle feste di compleanno a zero rifiuti. I risultati potranno sorprenderci.

Perché se è vero che produciamo un sacco di rifiuti, che inquinano e impongono la costruzione di discariche e inceneritori, è anche vero che ridurli è facile, vantaggioso e pure divertente.

In media ogni italiano produce 550 kg di rifiuti all'anno e l'autore spiega come sia possibile abbassare di 100 kg questo valore e quali sono le mosse per diminuire la quantità di rifiuti che si butta nella spazzatura.

Ad esempio, chi ha la fortuna di avere un giardino può praticare il compostaggio domestico, cioè trasformare i propri scarti della cucina in terriccio da utilizzare nel giardino stesso. Pensate che da sola questa pratica abbatte la produzione di rifiuti urbani di quasi 100 chili a testa.

Un secondo comportamento, semplice e tradizionale, è non disfarsi subito degli oggetti che non utilizziamo più, dai giochi dei nostri bambini ai vestiti, dai mobili non più «alla moda», al computer ri-



tenuto meno potente per il nostro ufficio, alle vernici avanzate, ma guardarsi intorno: certamente c'è qualche parente, amico, conoscente o vicino di casa che ha la necessità o possibilità di continuare a usare i nostri oggetti.

E poi ci sono una miriade di gesti quotidiani che nell'insieme possono contribuire in modo importante a cambiare le cose e a far dimagrire la nostra pattumiera, dal bere l'acqua del rubinetto, al farsi le marmellate, i biscotti o gli yogurt in casa, dal comprare prodotti alla spina o pannolini lavabili.

Leggendo il libro si ritroveranno comportamenti dei nostri avi, come drizzare i chiodi o recuperare una vecchia lavatrice per usarne il motore come alimentazione di una sega elettrica. Comportamenti che oggi sembrano quasi assurdi ma che invece erano dettati, sì dalle minori disponibilità economiche ma anche e soprattutto per il rispetto della «madre terra», rispetto che oggi, soprattutto i giovani, sembrano aver perso.

Leggere questo libro potrà forse influenzare i comportamenti di tutti noi e magari, dopo aver riletto Calvino (*autore che viene citato all'inizio del libro*. NdR), farci modificare molti dei nostri comportamenti «inquinanti».

Un libro che ognuno di noi dovrebbe leggere perché dal riuso e dal riciclo passa la salvezza del pianeta.

Meno 100 chili

Ricette per la dieta della nostra pattumiera

Di Roberto Cavallo

Edizioni Ambiente Collana «Tascabili dell' Ambiente»,

Pagg. 224, euro 14,00