

Scaffale**Un libro,
zero rifiuti**

Ispirato a uno spettacolo teatrale che ha riscosso notevoli consensi, *Meno 100 chili. Ricette per la dieta della nostra pattumiera*, in libreria per Edizioni Ambiente, racconta come si può ridurre la quantità di rifiuti prodotti ogni giorno a casa e al lavoro. Alternando l'approfondimento scientifico con racconti e aneddoti, l'autore, Roberto Cavallo (già assessore all'ambiente del Comune di Alba, e fondatore di ERICA, azienda leader nella consulenza tecnica e comunicazione ambientale per le amministrazioni pubbliche) passa al setaccio le azioni che compongono la nostra quotidianità, e per ognuna indica come ridurre la spazzatura che potrebbe generarsi. Dai detersivi alla spina all'acqua del rubinetto, dai trucchi per ottenere il compost a casa propria all'uso degli ecopannolini. Dagli uffici che risparmiano carta ed elettricità alle feste di compleanno a zero rifiuti. I risultati potranno sorprendere. Perché se è vero che produciamo un sacco di rifiuti, che inquinano e impongono la costruzione di discariche e inceneritori, è anche vero che ridurli è facile, vantaggioso e pure divertente.

