

ecolettura

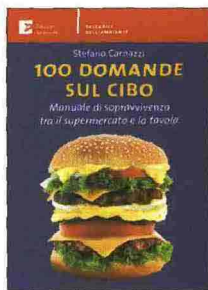
Stefano Carnazzi
**100 DOMANDE
SUL CIBO**
Manuale di sopravvivenza tra il supermercato e la tavola

2009

Edizioni Ambiente
Tascabili

348 pagg., brossura

Prezzo: 12,00 €



Tra i piaceri della vita, mangiare è fra quelli che per cultura, tradizione, arte, convivialità, occupa un posto determinante in quanto fonte di energia della nostra esistenza e della salute. Va da sé che il cibo è sostentamento, crescita, sviluppo ma anche gioia e gola e non solo materia che transita nel corpo. Da questa premessa nascono le 100 domande più comuni sul cibo in cui si ritrovano i timori e le incertezze che maggiormente caratterizzano il nostro rapporto con l'alimentazione e l'acquisto dei cibi. Le risposte dell'autore Stefano Carnazzi aiutano a comprendere la labirintica realtà del nostro sistema alimentare e suggeriscono buone pratiche su come comprare meglio e sano. **Lo stress e l'inquinamento, il marketing e la pubblicità, i pregiudizi e le abitudini, interferiscono con ognuna delle funzioni basilari del cibo: darci energia, materia per il corpo, salute. La mancanza di tempo ci costringe a scelte frettolose e a consumi compulsivi.** L'inquinamento può appettare i campi e la chimica può insinuarsi subdolamente in ogni piatto. Strategie di marketing aggressive modificano in profondità la nostra cultura alimentare, lasciandoci in balia di preconcetti errati e abitudini distorte. Oggi, la possibilità di alimentarsi correttamente passa anche, necessariamente, attraverso una costante verifica della correttezza delle informazioni che ci guidano negli acquisti e nella preparazione dei cibi, in una valutazione olistica delle esigenze dell'organismo. Inoltre, due ondate di "mucca pazza", una di prosciutti e uova alla diossina, un'ecatombe di afta epizootica in Inghilterra e una in Cina, ritiri di monumentali quantità di hamburger in America, un paio di influenze aviarie e una suina dovrebbero averci fatto alzare le antenne. E questa è solo la punta dell'iceberg in una quotidianità scandita da notizie di truffe, sofisticazioni e sequestri di cibo avariato. Prima di perdere del tutto "il piacere della tavola", meglio iniziare a informarsi.

Luca Carra e Margherita Fronte
POLVERI & VELENI
Viaggio tra salute e ambiente in Italia

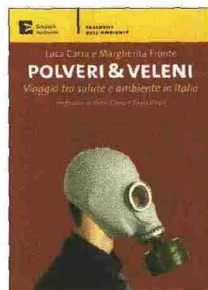
Prefazioni di Pietro Greco e Paolo Vineis

2009

Edizioni Ambiente
Tascabili

208 pagg., brossura

Prezzo: 12,00 €



Il titolo del libro racchiude in sé due fattori inquietanti: polveri e veleni che hanno un comune denominatore: la salute dell'individuo e la difesa dalle conseguenze di un ambiente che evidentemente non sta troppo bene. Se è vero che i fattori ambientali non determinano in maniera certa il nostro stato di salute, è altrettanto vero che quasi sempre lo condizionano. Da questa analisi parte il resoconto di un viaggio in Italia compiuto da Luca Carra e Margherita Fronte tra i veleni: dal catino della Pianura Padana ai petrolchimici di Gela e Marghera, tra città a misura di automobile e fiumi che riversano in mare sostanze tossiche, fino agli effetti del cambiamento climatico e alle minacce che ci vengono dai cibi spazzatura. **Ma l'ambiente può anche essere una risorsa per il nostro benessere: lo testimoniano gli sforzi di urbanisti e agricoltori biologici, dei genitori antimog e dei gruppi di ciclisti.** Anche di fronte alle condizioni ambientali si può morire o rinascere. Una città può avere un'urbanistica che produce salute o bronchiti e obesità, così come la campagna può risanare o inoculare veleni. Che cosa ci aspetta dunque nei prossimi anni? Il viaggio degli autori, entrambi giornalisti, è un mix fra reportage e divulgazione che affronta delle tematiche di grande attualità, invitando il lettore ad una seria riflessione.

A.A.V.V.
"L'AUTOMOBILE"
Un secolo di evoluzione legislativa, sociale, culturale

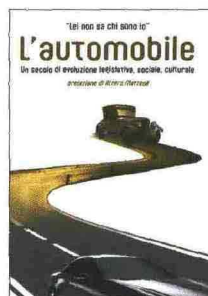
Prefazione di Altero Matteoli

Contributi di: Michele Giardiello (coordinatore), i ricercatori della Fondazione Filippo Caracciolo, Marcella Guccione, Massimiliano Fresta, Andrea Spreafico

2009

Fondazione Filippo Caracciolo
Centro Studi ACI

294 pagg. brossura



"L'automobile rappresenta un tassello imprescindibile per capire le moderne società post-industriali e comprendere i mutamenti sociali ed economici nel corso degli anni. Questo volume è interessante anche per l'approccio positivo nel riconoscere le grandi possibilità che la scienza offre all'uomo nel suo rapporto con la natura", lo ha sottolineato il Ministro Matteoli durante la presentazione del libro. L'opera è suddivisa in due parti: "Un secolo di evoluzione legislativa" (l'era dell'automobile; i primi regolamenti della strada; il Codice del 1959 e del 1992) e "Un secolo di evoluzione sociale" (la mobilità dall'Unità d'Italia al 1919; dal fascismo al 1945; dalla crisi petrolifera ai giorni nostri). Il lavoro è completato dall'analisi sulle linee di sviluppo delle politiche di trasporto. **"La prima automobile nel nostro Paese appare nel 1893 - si è espresso il presidente dell'ACI, Enrico Gelpi - appena cinque anni prima dell'Automobile Club d'Italia, del quale il volume evidenzia l'impegno istituzionale a sostegno dello sviluppo dell'automobilismo e a tutela degli interessi degli automobilisti. Un impegno che oggi emerge ancora con più forza con la promozione della cultura della mobilità sicura, efficiente e rispettosa dell'ambiente".** (M.T.)