

\* **segnalibro** ▶ manuali ▶ saggi ▶ romanzi ▶ poesie  
a cura di **Elisabetta Galgani**

# Cibo che mangia



**Carlo Petrini**  
**Terra madre**  
Giunti Slow Food  
editore  
pp. 173, euro 12

“Come non farci mangiare dal cibo”.

Il sottotitolo già anticipa il “piatto principale” del libro di Carlo Petrini. Il presidente di Slow Food, indicato dal *The Guardian* nel 2008 tra le “50 persone che potrebbero salvare il mondo”, ci spiega come la risposta all’attuale crisi debba partire dall’alimentazione.

**IL CIBO FINORA È STATO SNATURATO** fino a divenire una merce qualsiasi: un mero prodotto di consumo, privato dei suoi valori profondi, insostenibile in tutte le sue fasi, dalla coltivazione fino all’ultimo atto del mangiare. Punto di partenza delle riflessioni dell’autore è proprio *Terra Madre*, la rete mondiale delle comunità del cibo fondata da *Slow Food*, composta da migliaia di pescatori, agricoltori, allevatori su piccola scala che si incontrano a Torino da 153 paesi del mondo ogni due anni: allegato al libro c’è anche un dvd che racconta Terra madre 2008, evento che ha riunito più di 1.600 comunità del cibo.

«**IL CIBO CI MANGIA PERCHÉ MANGIA LA TERRA**, le sue risorse, la sua possibilità di rinnovarsi (...) – spiega Petrini – Il consumismo è un’ideologia che depreda le risorse, spreca e alla fine non soddisfa veramente i bisogni (...) Nel mondo del cibo industriale-globale quest’ideologia ha raggiunto il suo apice: siamo dei prodotti di consumo usati senza mai raggiungere un vero benessere». L’invito è di tornare a essere soggetti e non più oggetti di consumo. I consumatori consapevoli, privilegiando i prodotti locali in un’alleanza con i produttori, estranei al modello imperante, possono garantire retribuzioni eque, combattere gli sprechi, innescare processi virtuosi dal punto di vista economico e sociale. Un libro da divorare.

per i bambini di **Tito Vezio Viola**



**Chi me l'ha fatta in testa?**

Traduzione di Donatella Ziliotto, Salani Editore 21p. 6 € dai 5 anni

▶▶ Quando te la fanno in testa ci si arrabbia veramente tantissimo. Specialmente se all’improvviso ti si spiaccia sul cranio e non sai da dove è arrivata. Certo, per prima cosa si pensa al piccione. Ma no, sua non è, infatti lui te la fa lì sui due piedi per dimostrare la sua innocenza: è vero, quella che ti hanno fatto in testa è molto più grande. Anche il cavallo è uno dei sospettati, ma la sua è a pallettoni, vedi? Anche lui te la fa lì per lì. Scagionato. Ma il colpevole uscirà fuori prima o poi, e allora gliela farò io in testa... Con un senso dell’umorismo che la sdogana, il libro propone la “cacca” come vero espediente narrativo e comico, che non delude nella chiusura finale.

## books

**Al Gore**  
**Our Choice: A Plan to Solve the Climate Crisis**  
Rodale Books  
pp. 416, \$ 26,99  
▶▶ Al Gore, ex vicepresidente degli Usa, noto ambientalista, fondatore di *Current tv*, in *Our Choice* raccoglie tutte le soluzioni a disposizione per le problematiche ambientali. Sintesi di “30 solutions summit”, incontri a tema avuti con i migliori scienziati statunitensi, ingegneri ed esperti di politiche ambientali. L’ottimismo non gli manca.

**Nancy Conner**  
**Living green**  
O'Really Media  
pp. 312, \$ 12,40  
▶▶ Qui si possono trovare suggerimenti per uno stile di vita più verde a tutti i livelli: piccoli cambiamenti quotidiani, aggiustamenti dello stile di vita che conducono a un’esistenza più in salute. Pagine in carta riciclata, si può comprare nella versione ebook, rispettando ancora di più l’ambiente.



**Brian Fagan**  
**Effetto caldo**  
Corbaccio  
pp. 340, euro 20

▶▶ Dal primo “Grande caldo” fino ad oggi, la storia dei cambiamenti climatici nel mondo. Brian Fagan, professore emerito di antropologia all’università della California, mette in guardia da quanti si ostinano a sottovalutare il potere del clima sulla vita dell’uomo.



**Roberto Rizzo**  
**Energia verde in Italia**  
Edizioni ambiente  
pp. 189, euro 12

▶▶ Con quali fonti viene realmente prodotta l’energia verde? Chi verifica la sua provenienza? Come fare per l’autoproduzione? A queste domande cerca di rispondere Roberto Rizzo, giornalista scientifico, spiegando che cosa cambia nella vita e nel portafoglio di ognuno di noi.



**Cristina Gabetti**  
**Occhio allo spreco**  
Rizzoli  
pp. 205, euro 16

▶▶ È stata ospite de *La Nuova Ecologia* e ha raggiunto la popolarità grazie a *Striscia la notizia*. Cristina Gabetti è alla sua seconda pubblicazione, dopo *Tentativi di eco condotta*, un libro pieno di buon senso e di semplici consigli per cambiare vita nel segno della sostenibilità. Passo dopo passo come i bambini.



**Rob Hopkins**  
**Manuale pratico della transizione**  
Arianna editrice  
pp. 283, euro 18,50

▶▶ Montevoglio, vicino a Bologna, è la prima città ufficialmente in transizione d’Europa: un paese dove si riducono i consumi, si condividono orti, sogni e futuro. Racconta anche questo il libro di Rob Hopkins, fondatore del movimento delle *Transition towns*. Un vero e proprio manuale con le regole per la trasformazione delle nostre città.