

calamite

idee in testa

Suoni e parole

Silvia Passini
silviapassini@lifegate.it



IL LOTTATORE DI SUMO CHE NON DIVENTAVA GROSSO

Eric-Emmanuel Schmitt [E/o Edizioni]

Juno è un ragazzino esile, arrabbiato, chiuso. L'incontro con Shumintzu, maestro di sumo, lo cambierà. Shumintzu vede in lui 'un grosso'. In lui, tutto pelle e ossa? Certo! Perché basta aprire la mente e il cuore, scoprirsi, per trovare parti di noi stessi sopite. Un racconto di formazione molto delicato. Un'iniziazione al sumo, allo zen. Alla vita.
www.eoedizioni.it



IO CERCO JOLANDA

Adriana Maria Martino [Editrice Global Press Italia]

Rivivere i momenti della vita per superare blocchi, paure, tensioni. Uscire dalle gabbie, capire, capirsi. Amarsi. Ritornare al benessere. Tutto questo è il rebirthing transpersonale. Il racconto di un percorso emotivo per ritrovare finalmente la consapevolezza e la pienezza dei piccoli momenti. Alla ricerca del sé più profondo e, come scoprirete, di Jolanda!
www.globalpressitalia.it



100 DOMANDE SUL CIBO

Stefano Carnazzi [Edizioni Ambiente]

Perché il prosciutto cotto è rosa? C'è un colorante fatto con gli insetti? E dove lo troviamo? Quante volte lo abbiamo ingerito, senza saperlo? Ecco, inconsapevolmente troppo spesso ci nutriamo male, malissimo. Da leggere, per rispondere a queste e altre domande. Per essere coscienti di quello che finisce nei nostri carrelli della spesa e soprattutto nei nostri piatti.
www.edizioniambiente.it



51 LIFEGATE