

segnalibro

a cura di FEDERICA DEL GUERRA

I LIBRI DEL MESE

## ALLA SCOPERTA DELL'ACQUA CALDA

**D**esideri costruire un pannello solare termico per la tua abitazione? Questo nuovo manuale, pubblicato da Terra Nuova Edizioni, ti spiegherà come fare, guidandoti nella scelta del materiale necessario, da reperire usato o da acquistare a costo modico, nell'assemblaggio dei pezzi con l'adeguata attrezzatura, fino al collaudo dell'impianto.

Il pannello solare ha la funzione di catturare l'energia termica irradiata dal sole e di renderla fruibile sotto forma di acqua calda per l'uso domestico: un metodo ecologico, dunque, che sfrutta una fonte rinnovabile che rispetta l'ambiente in quanto non produce inquinamento atmo-

sferico e che consente un notevole risparmio sulla bolletta energetica.

Questo libro, corredato da immagini esplicative e ricco di numerosi e pratici consigli per l'autocostruzione, ti aiuterà a realizzare con facilità un pannello solare termico a basso costo e nel pieno rispetto dell'ambiente, e ti fornirà inol-

tre interessanti spunti sull'utilizzo delle fonti energetiche alternative per un futuro sempre più «rinnovabile».

L'autore, Lucio Sciamanna, è progettista elettronico e consulente per l'utilizzo appropriato delle energie rinnovabili, coordina numerosi progetti di energia rinnovabile destinati agli aiuti umanitari. Con Terra Nuova Edizioni ha pubblicato anche il libro con Dvd *Autocostruzione dei pannelli fotovoltaici*, giunto alla sua 4ª edizione.



### AUTOCOSTRUZIONE DI UN PANNELLO SOLARE TERMICO (alla scoperta dell'acqua calda) ★

di Lucio Sciamanna, Terra Nuova Edizioni, cod. EA055  
pp. 120, € 12,00 (prezzo per gli abbonati € 10,80)

### OMEOPATIA PRATICA PER I BAMBINI ★

di Gianfranco Trapani  
Red Edizioni  
pp. 78 - € 9,90

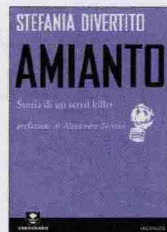
Cure omeopatiche somministrate al momento giusto, associate ad una buona alimentazione, possono potenziare le difese immunitarie del bambino e ridurre la frequenza delle malattie. Questo libro fornisce, attraverso semplici schemi, la spiegazione del disturbo da affrontare e, attraverso l'elenco dei sintomi più importanti della malattia, indica a colpo d'occhio i rimedi omeopatici più adatti.



### AMIANTO. STORIA DI UN SERIAL KILLER

di Stefania Divertito  
Edizioni Ambiente  
pp. 200 - € 14,00

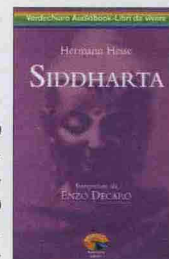
Una giornalista decide di percorrere la via crucis dell'amianto. Nelle scuole elementari, nelle case di periferia, sulle navi che ancora oggi intossicano i porti e nelle fabbriche, racconta chi deve combattere contro l'ottusità delle burocrazie e l'indifferenza della classe politica, che trasforma in un calvario anche una semplice richiesta di pensione. Un libro inchiesta che dimostra come ammalarsi a causa dell'amianto non sia una fatalità: i colpevoli ci sono e vanno processati.



### SIDDHARTA ★

di Hermann Hesse  
Verdechiario Edizioni  
Audiobook con 2 CD  
€ 14,90

Siddharta, il romanzo più famoso di Hermann Hesse, viene riproposto stavolta sotto forma di audiolibro. Non si tratta di una tradizionale lettura del testo, ma di una ricerca sperimentale e suggestiva che poggia sul completamento sensoriale sonoro, musicale e ambientale, integrativo su piani diversi dalla parola.



### VIVERE LA DECRESCITA ★

di Filippo Schillaci  
Edizioni per la decrescita felice  
pp. 238 - € 15,00

Le idee e gli obiettivi che hanno portato l'autore alla decisione ultima di cambiare vita e andare a vivere in campagna. Una sorta di diario di viaggio, ma anche una discussione sulla concreta possibilità per ognuno di migliorare il proprio stile di vita qui e adesso. L'autore affianca alle proprie attività lavorative la coltivazione biologica e lo studio delle tecniche artigianali tradizionali, dimostrando che cambiare vita non significa cimentarsi in ardimentose avventure alternative ma semplicemente mutare la percezione, e di conseguenza le proprie scelte.



### SMETTERE DI FUMARE CON I FIORI DI BACH ★

di Gabriele Muratori  
Edizioni SI  
pp. 78 - € 7,00

La nicotina dà dipendenza e si trasforma in un vizio al quale è difficile fuggire. Ma fumare comporta anche una serie di altri motivi più oscuri, legati strettamente all'inconscio, alle emozioni, alle memorie emotive. I Fiori di Bach hanno la capacità di influire sul carattere e sull'umore della persona, e contando sulla loro energia e sulla loro profonda intelligenza, i fumatori possono trovare la forza per smettere.



### NON ESISTONO BAMBINI «DIFFICILI» ★

di Henning Köhler  
Natura e Cultura Editrice  
pp. 160 - € 15,00

Un numero sempre più alto di bambini mostra i cosiddetti disturbi o anomalie del comportamento e viene considerato difficilmente gestibile da un punto di vista educativo, tanto che tuttoggi si dibatte spesso circa l'opportunità di autorizzare la somministrazione di psicofarmaci. Henning Köhler è pedagogista, terapeuta e ricercatore, e con questo libro rivolge uno sguardo nuovo ai bambini «difficili», portando all'attenzione il fatto che questi comportamenti siano frutto di un disagio, non tanto da reprimere, quanto da ascoltare, sottolineando l'importanza del recuperare uno sguardo positivo sull'infanzia e sulle risorse che ogni bambino porta in sé.

