

ecoLIBRI



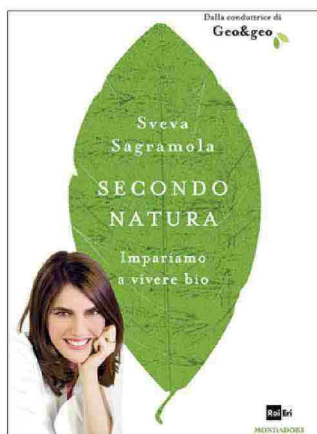
a cura di **Andrea Segrè e Luca Falasconi**

IL LIBRO NERO DELLO SPRECO IN ITALIA: IL CIBO

Edizioni Ambiente / Novità / Maggio 2011 / Prezzo: € 12,00

Molte generazioni ricorderanno ciò che gli veniva insegnato nell'infanzia qualora non si fosse terminato il cibo nel proprio piatto... il più delle volte si faceva riferimento a coloro che muoiono di fame, ai poveri, etc. Forse allora non si trattava proprio di un paradosso dal momento che dal 1974 ad oggi lo spreco alimentare nel mondo è cresciuto del 50%, una quantità che potrebbe sfamare milioni di persone nel terzo mondo. A fare bene i conti con dati alla mano è "Il Libro nero dello spreco in Italia: il cibo", il rapporto curato da Last Minute Market, società spin off dell'Università di Bologna, di cui l'economista Andrea Segrè è il fondatore. In Italia, ogni anno, viene buttata una quantità di cibo sufficiente a sfamare tre quarti della popolazione del nostro paese per un anno intero. Il 40% del cibo prodotto negli Stati Uniti viene gettato. In Gran Bretagna si buttano tra i rifiuti 6,7 milioni di tonnellate di cibo ancora perfettamente consumabile, per

un costo annuale di 10 miliardi di sterline. In Svezia in media ogni famiglia getta via il 25% del cibo acquistato. Lo spreco alimentare è stato per troppo tempo sottostimato e poco documentato. Solo negli ultimi anni, complici la persistente crisi economica globale e il crescente allarme per il cambiamento climatico, si è acuita l'attenzione per questo problema. Lo spreco è una cattiva abitudine così diffusa nella nostra società da coinvolgere, a diversi livelli, tutti. **L'obiettivo è individuare quei comportamenti scorretti ai quali è possibile porre rimedio modificando anche di pochissimo le abitudini quotidiane.** Lo scopo di questo testo è quello di analizzare la filiera agroalimentare che va dai campi alle nostre tavole ed elaborare una stima degli sprechi e una valutazione delle conseguenze economiche, ambientali, nutrizionali e sociali di un fenomeno che rappresenta un tanto evidente quanto drammatico "fallimento di mercato".



di **Sveva Sagromola**

SECONDO NATURA Impariamo a vivere bio

Mondadori / Novità / Aprile 2011 / Prezzo: € 14,79

Un libro "leggero" come la foglia che fa da sfondo in copertina e, nel contempo, **un distillato di eco consigli alla portata di tutti.** Così si presenta "Secondo natura", scritto da Sveva Sagromola, diventata sinonimo di natura grazie alla lunga conduzione televisiva del programma Geo&Geo. In questo suo primo libro, edito da Mondadori, **la giornalista accompagna il lettore in un viaggio, scandito dal ritmo naturale delle quattro stagioni,** alla scoperta di un modo di vita antico e nel contempo di grande attualità. Sfolgiando le circa 130 pagine del volume

si scopre che ogni azione che compiamo, ogni nostro piccolo gesto quotidiano, può essere eseguito secondo natura. Dall'attenzione verso il cibo che scegliamo al modo di cucinarlo, dalla cura del corpo con metodi naturali e antichi, alla pulizia della casa fino a tutti quei suggerimenti per trascorrere il tempo libero divertendosi e viaggiando, senza pesare troppo sul pianeta. **"Secondo natura", infine, si può partorire e far crescere un figlio, guadagnando una dimensione naturale** proprio in ciò che di più naturale esiste nella nostra vita.



di **Daniela Garavini**

LA CASA NATURALE DALLA A ALLA Z Impariamo a vivere bio

Tecniche Nuove / Novità / Aprile 2011 / Prezzo: € 8,90

Di facilissima lettura grazie alle voci elencate in ordine alfabetico, "La casa naturale dalla A alla Z" di Daniela Garavini, giornalista, è una sorta di guida ben organizzata, il cui obiettivo è quello di sensibilizzare il lettore all'ecologia applicata al proprio microcosmo attraverso piccoli accorgimenti e comportamenti quotidiani. Un punto di partenza intelligente che invita a tradurre l'interesse per l'ambiente attraverso il controllo diretto delle proprie

azioni, con responsabilità assunte in prima persona. **Alla base del libro, il tema della necessità di dover ridurre l'inquinamento e il consumo di energie e risorse del nostro pianeta a partire dall'aria, acqua e suolo.** Oltretutto risparmiare energia e acqua comporta anche un risparmio economico immediato, così come molte altre scelte affrontate in questo testo, dal bere l'acqua del rubinetto all'uso dei pannolini lavabili per i bambini.