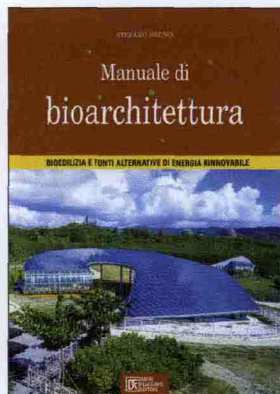


Libri



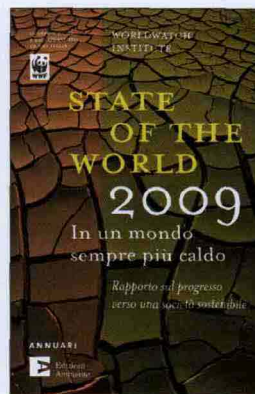
COSA C'È DAVVERO NEL TUO CARRELLO?

- BILL STATHAM
- TERRE DI MEZZO EDITORE
- 315 PAGINE
- 12 EURO
- WWW.TERRE.IT



MANUALE DI BIOARCHITETTURA

- STEFANO BRUNO
- DARIO FLACCOVIO EDITORE
- 478 PAGINE
- 48 EURO
- WWW.DARIOFLACCOVIO.IT



STATE OF THE WORLD 2009

- WORLDWATCH INSTITUTE
- Edizioni Ambiente
- 349 pagine
- 22 EURO
- WWW.EDIZIONIAMBIENTE.IT

contenuti

Sapete che dolci, caramelle e bibite possono contenere coloranti responsabili di asma e iperattività nei bambini? O che shampoo e dentifrici possono contenere sostanze che provocano difficoltà respiratorie? Inizialmente autoprodotta dall'autore, un ricercatore australiano, e poi diventata un bestseller con edizioni in nove Paesi, questa guida pratica aiuta a districarsi tra additivi alimentari e ingredienti cosmetici, permettendo di individuare velocemente le sostanze pericolose, quelle da evitare e quelle invece innocue. È organizzata in semplici schede e, grazie a una grafica intuitiva fatta delle faccine sorridenti e imbronciate del linguaggio della posta elettronica, diventa un ottimo strumento per fare la spesa in maniera consapevole.

La bioarchitettura indica i criteri per la corretta progettazione nel rispetto delle norme bioecologiche, al fine di realizzare edifici sani e insieme rispettosi dell'ambiente. Questo manuale, che ha anche un'attenzione particolare per le fonti rinnovabili, si sofferma sull'analisi dei principali materiali bioclimatici da costruzione, sui metodi di applicazione dei prodotti per la bioedilizia e sugli impianti. I temi trattati sono accompagnati da esempi, progetti e voci di capitolato e fitodepurazione. La trattazione include l'analisi di un nuovo progetto bioclimatico realizzato in Toscana, attraverso un'ampia documentazione contenente disegni e foto di spazi interni ed esterni, pianificazione delle fasi di progettazione e metodi di costruzione.

Cosa ha fatto l'umanità nel ventunesimo secolo e in particolare nel 2009 e negli anni immediatamente seguenti, per scampare alla catastrofe annunciata dei cambiamenti climatici? È proprio a questa domanda che i responsabili del rapporto State of the World 2009 hanno posto a uno staff di oltre 40 autori. Il risultato è una rassegna di risposte e idee geniali e eterogenee, poiché gli impatti del cambiamento climatico saranno distribuiti in maniera differente tra uomini e donne e tra le diverse generazioni e fasce d'età e redditi e nelle diverse zone della terra. Tutti gli autori concordano però sul fatto che abbiamo ancora la possibilità di cambiare il nostro futuro. Il libro si configura così come una aggiornata, ampia e dettagliata mappa verso un futuro sostenibile.

zoom

La guida sviscera la composizione di cosmetici e alimentari indicando per ogni ingrediente la funzione, i potenziali effetti e i possibili usi. Per i cosmetici, scopriamo per esempio che il Sulisobenzene, derivato dal petrolio, usato come filtro Uv in alcuni gel può essere tossico per la pelle e che la cera d'api sintetica, pure derivata dal petrolio, usata come legante nei rossetti e nelle lozioni per bimbi, è sicura, anche se può irritare le pelli sensibili. È invece pericoloso il Talc, assorbente riempitivo presente nel talco cosmetico e in polvere, ma anche nel fard, nelle polveri aspersorie per bambini e in alcuni rossetti: sono sospetti i suoi effetti di tossicità respiratoria e perfino quelli cancerogeni.

Non ha senso realizzare un edificio con una buona struttura bioecologica, se poi lo si rifinisce con materiali (tinteggiature, cerature) non traspiranti, eccessivamente chimici o ricchi di Vocs (sostanze organiche volatili combinate). Il capitolo sui trattamenti superficiali analizza una serie di sostanze usate per il trattamento superficiale bioecologico, che spesso peraltro hanno anche un odore non sgradevole e respirabile. Una classica finitura bioclimatica è rappresentata dalla tinteggiatura all'acqua, una pittura in dispersione acquosa adatta per qualsiasi tipo di superficie murale. Ci sono poi le pitture al latte di calce, realizzate secondo le antiche ricette con grassello di latte calcico e terre naturali, o, per gli interni, le tempere al latte e all'uovo.

Gli effetti dei cambiamenti climatici si stanno ripercuotendo e si ripercuoteranno sui singoli cittadini, sulle famiglie e sulle comunità, specialmente nelle zone più povere del pianeta. La produzione alimentare viene intaccata, le risorse idriche diminuiscono, aumentano alluvioni e inondazioni. In questo contesto i programmi di adattamento e resilienza (la capacità di un sistema di assorbire un disturbo) possono ridurre i rischi e migliorare le condizioni di vita. Per sopravvivere di fronte a una crisi, una comunità deve poter contare su una gamma di beni, servizi e infrastrutture, un capitale sociale, umano ambientale. Gli interventi delle Ong infatti risultano positivi quando facilitano l'accesso di tutti a queste risorse, per esempio con corsi di agronomia, piccole coltivazioni bio o creazione di orti.