

I LIBRI DEL MESE

MENO ECONOMIA. PIÙ VITA.

Il Movimento per la decrescita felice si propone di mettere in rete le esperienze di persone e gruppi che hanno deciso di vivere meglio consumando meno; di incoraggiare rapporti interpersonali fondati sul dono e la reciprocità anziché sulla competizione e la concorrenza; di utilizzare e favorire la diffusione delle tecnologie che riducono l'impronta ecologica; gli sprechi energetici e la produzione di rifiuti; di impegnarsi politicamente affinché questi obiettivi siano perseguiti anche dalle pubbliche amministrazioni, dallo Stato e dagli organismi internazionali.

A tal fine è necessario elaborare un paradigma culturale alternativo al sistema dei valori fondato sull'ossessione della crescita economica illimitata che caratterizza il modo di produzione industriale.

È arrivato quindi il momento di smontare il mito della cre-

scita, di definire nuovi parametri per le attività economiche e produttive, di elaborare un'altra cultura, un altro sapere e un altro saper fare, di sperimentare modi diversi di rapportarsi col mondo, con gli altri e con se stessi. Questo testo rappresenta un piccolo e fondamentale tassello posto come fondamenta di un costituente laboratorio di idee per una rinascita ancora possibile. ●



UN PROGRAMMA POLITICO PER LA DECRESCITA ★
di Maurizio Pallante, Edizioni per la decrescita felice
pp. 268, € 15,00

IL LIBRO DI CUCINA PER GLI AMICI DEGLI ANIMALI ★

Fondazione Gabriele
Macro Edizioni
pp. 190, € 19,50



Tante saporite ricette senza carne, pesce, latte, latticini o uova, ognuna delle quali illustrata da una bellissima sequenza fotografica che ne mostra, passo dopo passo, le varie fasi rendendo la preparazione facile e immediata anche per i meno esperti. Oltre 100 ricette per un'alimentazione sana, economica e rispettosa della vita degli animali.

PRONTUARIO DI AROMATERAPIA

di Luca Fortuna
Urta Edizioni
pp. 141, € 9,90



Le essenze aromatiche hanno il potere di agire su tutti i piani dell'individuo: fisico, psichico, emozionale e spirituale. Il testo proposto è diviso in due parti, nella prima vengono spiegate le basi di questa pratica illustrandone le tecniche, i tipi di oli, prodotti aromaterapici e il loro corretto uso. La seconda propone invece schede di facile consultazione con le peculiarità di ciascuna essenza, dalle proprietà terapeutiche al loro utilizzo e associazioni, agli impieghi per la cosmesi e gli effetti sulla psiche e l'umore.

DOPO UN CESAREO

di Ivana Arena
Bonomi Editore
pp. 254, € 15,90



In Italia si fanno troppi cesarei. Come si sente una donna che ha subito questo intervento? Come riequilibrare velocemente corpo e mente? Come accogliere nel migliore dei modi il bambino appena nato? Il libro si rivolge alle donne e ai loro partner per rispondere a queste e a molte domande che nascono in chi subisce un intervento chirurgico molto spesso inaspettato e desidera capire quali siano le conseguenze per madre e figlio.

RIFIUTO: RIDUCO E RICICLO ★

di Stefano Montanari
Arianna Editrice
pp. 153, € 12,00



Una fotografia aggiornata e completa delle cause che, nel nostro Paese, hanno trasformato la «questione rifiuti» in un'emergenza perenne, ma anche e soprattutto una guida alle buone pratiche e alle realtà più efficienti e ben funzionanti che oggi operano in Italia con crescente successo. Scoprire il ciclo di vita dei rifiuti, indagare il colossale business che vi è dietro, approfondire le migliori strategie di riduzione e riciclo e conoscere reali modelli da seguire: tutto nella prospettiva illuminante ed essenziale della decrescita felice.

STATE OF THE WORLD 2009

World Watch Institute
Edizioni Ambiente
pp. 349, € 22,00



Immaginiamo di essere nel 22° secolo e di raccontare come si è riusciti ad evitare cambiamenti climatici catastrofici, imboccando una strada più giusta, sicura e sostenibile. Come è stato possibile scampare alla catastrofe annunciata dei cambiamenti climatici? Da questa domanda i responsabili del rapporto State of the World 2009 sono partiti chiedendo ad uno staff di oltre 40 autori risposte possibili in merito. Tutti concordano nel dire che non è troppo tardi per salvare il pianeta e garantire alla civiltà umana prospettive di sopravvivenza. Abbiamo quindi il privilegio di vivere nel breve istante che potrebbe cambiare il futuro del mondo: ecco come affrontare e gestire la sfida.

HANNA, FOU E I CASTELLI DI SABBIA

di M. B. Masella
Sinno's Editrice
pp. 138, € 10,00

È un agosto caldissimo. Hanna, una bambina di 11 anni, continua a rimuginare sugli strani incidenti accaduti nel campo estivo: malori improvvisi, individui sinistri, un cuoco sospetto e i calciatori della squadra preferita che crollano al suolo uno dopo l'altro. Un giallo da risolvere, ricco di mistero e avventure, da vivere attraverso le imprese di Hanna e dell'inseparabile amico cane Fou.