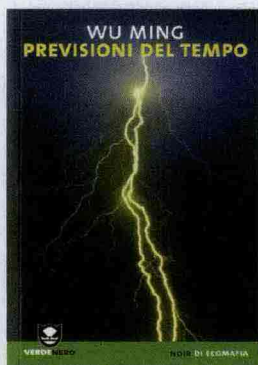




ECOMAFIA

PREVISIONI DEL TEMPO



UN BROKER DI RIFIUTI E' IL PROTAGONISTA DI UN ALTRO AVVINCENTE VOLUME EDITO DALLA COLLANA VERDENERO INSIEME A LEGAMBIENTE: ECOMAFIA E LETTERATURA

Ancora la collana VerdeNero, ancora gialli sul tema dell'ecomafia. Questa volta è il turno di un broker di rifiuti, mediatore finanziario e campione di "edonismo estetico", che compie un lungo ed appassionante viaggio nella parte più oscura del nostro Paese. L'originalità del libro non si ferma qua. Wu Ming è un collettivo di narratori fondato a Bologna nel 2000 e composto oggi da 5 scrittori.

WU MING, PREVISIONI DEL TEMPO, EDIZIONI AMBIENTE, MILANO, 2008, PREZZO: 10 EURO.

CONSUMI RESPONSABILI

RISPARMIARE CONVIENE



Anche i piccoli cambiamenti possono contribuire alle grandi trasformazioni. Forte di questa idea l'autrice del prezioso volume ci dà 50 consigli su come utilizzare al meglio l'acqua e l'energia: per lavare gli indumenti, i piatti, innaffiare il giardino e fare tesoro del vapore. Sean Berry è stata candidata a sindaco di Londra per il Partito dei Verdi ed è fondatrice dell'Alliance Against Urban 4x4s, contro i SUV in città. E' una delle attiviste per l'ambiente più note della città anche per il suo approccio allegro e positivo alle tematiche ecologiche.

50 IDEE PER RISPARMIARE ACQUA ED ENERGIA, SIAN BERRY, DE AGOSTINI, NOVARA, 2008, PREZZO: 9,90 EURO.

DIVERTIRSI ETICAMENTE

Sia la formula che l'autrice sono le stesse del libro precedente, cambia il contenuto: questa guida al consumo è dedicata agli acquisti di tutti i giorni: dal cibo, ai gadget tecnologici. Molti dei capitoli sono dedicati ai modi più originali e divertenti per evitarli gli sprechi puntando sul riciclo e sul riuso. Spazio anche per la scelta degli arredi ecologici, del cibo buono e "giusto" e del divertimento a basso impatto ambientale. Ma anche consigli sul modo migliore, anche per l'ambiente, di trascorrere la propria festa di compleanno: in un parco, ad esempio, organizzando una caccia al tesoro o la pesca nello stagno. Tutte attività naturali che non richiedono l'utilizzo di energia o lo spreco di risorse.

50 IDEE PER LO SHOPPING ETICO, SIAN BERRY, DE AGOSTINI, NOVARA, 2008, PREZZO: 9,90 EURO.



SALUTE

CIBO SANO E CONSAPEVOLE



La cultura cinese lo sostiene già da secoli: gli alimenti possono curare nel modo più naturale un grande numero di disturbi sia fisici che psicologici. La dietetica è, infatti, un elemento fondamentale del sistema medico cinese e prende in esame le qualità "sottili" degli alimenti: natura calda o fredda, sapore, energia, movimento, e pone in rapporto queste particolarità con il tipo di costituzione fisica dell'individuo. Questo utilissimo libro introduce il lettore all'arte di curarsi con gli alimenti, spiega come individuare facilmente il proprio "tipo fisico", indica le proprietà terapeutiche di ciascun alimento e si sofferma su ogni disturbo suggerendo, di volta in volta, la ricetta più efficace per risolverlo, sempre seguendo la natura.

DIETETICA CINESE, HENRY C. LU, ED. RED, MILANO, 2006, PREZZO: 14 EURO.